


<b>EL CORREO</b>	Tirada: <b>150.952</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>132.180</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>662</b>	
País Vasco <b>General</b>	Audiencia: <b>462.630</b> (E.G.M)	Ocupación (%): <b>70%</b>	
Diaría	<b>17/04/2005</b>	Valor (Ptas.): <b>614.171</b>	
		Valor (Euros): <b>3.691,24</b>	
		Página: <b>109</b>	Imagen: <b>Si</b>

**FERNANDO TRÍAS DE BES, AUTOR DE 'EL VENDEDOR DE TIEMPO'**

## «Cada uno tiene que hacer su propia definición del éxito»

Lamenta que la mayor parte de los frutos que da el trabajo se dediquen esencialmente a la vivienda y se deje muy poco para otras necesidades

GEMMA CANO

El tiempo se ha convertido en un bien tan deseado como el dinero. Cada día somos más ricos en cosas materiales, pero más pobres en tiempo. Este es el tema de fondo que Fernando Trias de Bes aborda en su último libro, 'El vendedor de tiempo', una sátira sobre lo que sucede con una persona a la que se le ocurre la «loca idea» de vender tiempo en frascos de cinco minutos.

—¿Qué puede pasar por no estimar suficientemente nuestro tiempo?

—Como decía Séneca, «todas las cosas nos son ajenas, sólo el tiempo es nuestro». Es lo que verdaderamente nos pertenece. No estimar en demasía nuestro tiempo es banalizar sobre el valor de tu vida, despreciando uno de los bienes más preciados que poseemos. Las personas, a veces, parecen que viven pensando que llevan en la mano una maleta con otra vida dentro, y por ello van malgastando la suya. Vida sólo tenemos una. Por eso hay que ser muy estrictos y muy selectivos con la decisión de a qué dedicamos nuestro tiempo.

**Cambio por dinero**

—¿Cree que la gente estaría realmente dispuesta a cambiar dinero por tiempo?

—El deseo de liberar tiempo existe, pero no forma parte de nuestro día a día. Por eso no se hace. Como digo en la novela, la gente estaría dispuesta a comprar frasquitos de tiempo. Simplemente, trabajando menos horas se gana tiempo, no necesito encontrarlo en las estanterías del supermercado.

—¿Cómo se puede conseguir el éxito sin dedicar tanto tiempo al trabajo?

—Trabajar no es una pérdida de tiempo. Cada uno tiene que hacer su propia definición de éxito y llevarla a buen puerto. Para unos puede ser sólo dinero, para otros, equilibrio entre dinero y vida personal. No estoy para nada en contra del trabajo, pero actualmente está concebido de tal manera que el 90% de los frutos que da el trabajo los dedicamos a bienes esenciales, como la vivienda, y para otro tipo de necesidades queda muy poco espacio.

—Queremos tiempo para hacer lo



Fernando Trias de Bes, autor del libro. / CARLOS HOYS

que nos gusta, pero a la vez precisamos dinero para realizar esas actividades. ¿Se puede conseguir todo?

—Es muy complicado de solucionar. Se trata de una gran paradoja. Aunque tenemos que darnos cuenta de que no todo ocio tiene que implicar demasiado dinero. El problema es el tipo de ocio al que estamos acostumbrados; es decir, tenemos que gastar y consumir para tener ocio.

—¿La actual sociedad de consumo tiene la culpa de esta situación?

—Existe una dinámica muy presionante hacia el individuo, pero la sociedad del consumo no es mala por sí misma, ya que crea crecimiento económico. El problema surge cuando el individuo no sabe discernir entre lo que necesita y lo que no, y compra mil cosas que no precisa y que le

esclavizan.

—¿Nos hemos convertido realmente en máquinas de ganar dinero?

—No hay culpables. Son errores colectivos. El dinero es muy neutral, es un depósito de valor, pero hacemos de él una especie de demonio. Le podemos dar muchas salidas, con él se puede ser muy generoso o muy egoísta. Pero, al final, el que bendice

o pervierte todo es el hombre. El dinero no tiene la culpa de nada.

—Muchos españoles están endeudados debido a la vivienda. ¿Cómo se puede pensar en tener más tiempo libre cuando hay tantos millones que pagar?

—Las cosas vuelven a un equilibrio y siempre se corrigen. Hay que ser valiente e ir un poco contracorriente. Aunque suban los precios, si uno

«El dinero es muy neutral, es un depósito de valor, pero hacemos de él una especie de demonio»



► Título: El vendedor de tiempo  
► Autor: Fernando Trias de Bes  
► Editorial: Empresa Activa  
► Precio: 10 euros

piensa que va a dedicar una parte demasiado grande de sus ingresos a pagar una hipoteca, y ve que la decisión no tiene lógica, es mejor que no lo haga. Muchas gente cae en la inercia de comprar pisos porque piensa que los precios van a seguir creciendo. La clave está en tener paciencia y no caer en la fiebre del oro. La oferta de pisos cada vez es más alta y, finalmente, acabará corrigiéndose.

—¿Cómo podemos conseguir más tiempo para nosotros?

—Existe mucha presión sobre el individuo para que consuma demasiadas cosas. Pero hay que seguir tus propios criterios y actuar en consecuencia. El tiempo es el que es y es el mismo para todo el mundo, pero hay que ser muy selectivo y tener una percepción cualitativa del mismo. Se intentan hacer demasiadas tareas a la vez, y eso, al final, genera estrés. Hay que decidir en qué quieres concentrar tu tiempo y hacer un disfrute cualitativo. Cuando se quiere acometer demasiado, no se llega. Y, como ya se sabe, el que mucho abarca poco aprieta.