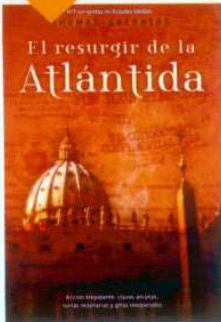




LECTURAS PARA ENTRETENERTE

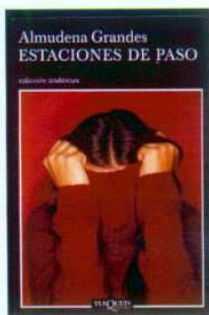


Aventuras bajo cero

En la Antártida, un terremoto deja al descubierto un hallazgo milenario: un monumento que parece más antiguo que la propia Tierra. El ejército de Estados Unidos manda al arqueólogo Conrad Yeats para que aclare el misterio. Pero no todos están de acuerdo con que se sepa la verdad.

Título: *El resurgir de la Atlántida*.
Autor: Thomas Greanias.
Editorial: La factoría de ideas.
Precio: 18,95 €

Te gustará si te apasionan los misterios y las civilizaciones antiguas.



Historias de juventud

Lo que aprendemos de lo vivido marcará lo que llegaremos a ser. Almudena Grandes nos cuenta a través de cinco

historias el paso de cinco adolescentes a la madurez. Relatos breves, intensos, conmovedores, que nos ayudan a comprender que en las situaciones más desesperadas se forman personas increíbles.

Título: *Estaciones de paso*.
Autora: Almudena Grandes.
Editorial: Tusquets.
Precio: 18 €.

Te gustará si recuerdas la adolescencia como la etapa más importante de tu vida.



De juicios y amores

Val ha renunciado a su puesto de abogada en un bufete de prestigio y su primer caso en solitario no podría ser más difícil: salvar a un hombre del corredor de la muerte. Claro que para investigar tan enmarañado caso cuenta con la ayuda de Rob Smith, casero, carpintero, ex Marine, detective ocasional... y el hombre más sexy y misterioso que jamás ha conocido.

Título: *Peligrosa tentación*.
Autora: Mary Jo Putney.
Editorial: Titania.
Precio: 14 €

Te gustará si vibras con las historias de juicios y alegatos finales.

LIBROS QUE TE AYUDAN



Una guía natural

¿Necesitas un remedio para el dolor menstrual, el cabello graso o la gastroenteritis? Con esta nueva guía de aromaterapia esas soluciones están al alcance de tu mano. Paso a paso y técnica a técnica, la autora ha reunido todo lo que necesitas saber para utilizar el poder de las plantas y flores de forma segura.

Título: *Aromaterapia. Remedios a través del aroma*.
Autora: Dense Whichello.
Editorial: Amat.
Precio: 14,85 €.

Te interesa si quieres mejorar tu estado físico y emocional a través de los distintos olores.



Contra el estrés

La Biblioteca Laurosse de Autoayuda nos acerca al mundo de las técnicas de relajación de la forma más

sencilla y práctica: con tests y ejemplos capaces de ayudarnos a evaluar nuestras necesidades, elegir el método que más nos tranquilizará y acabar de forma efectiva con las tensiones del día a día.

Título: *Cómo relajarse*.
Autores: Charly Cungi y Serge Limousin.
Editorial: Laurosse.
Precio: 9,95 €.

Te interesa si no tienes tiempo para clases de yoga, pero necesitas un respiro.



Las nuevas parejas

Los tiempos cambian y las familias también. En un mundo en el que vivir en pareja no parece garantía de nada, los autores de este libro nos proponen las pistas que necesitamos para vivir las relaciones con plenitud. O lo que es lo mismo, de forma que cada persona continúe siendo ella misma a la vez que ambas trabajan para conseguir que el amor dure muchos años.

Título: *Juntos pero no atados*.
Autores: Jaume Soler y M. Mercè Conangla.
Editorial: Amat.
Precio: 14,90 €.

Te interesa si quieres amar sin renunciar a ser tú misma.