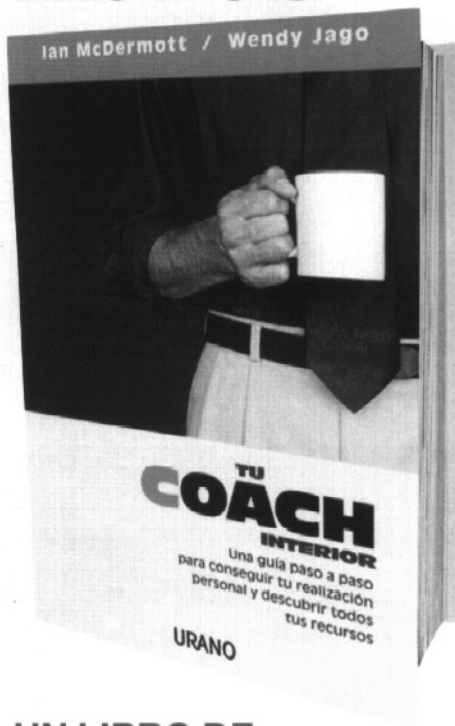


libros



**UN LIBRO DE
AUTOAYUDA PARA
CONFIAR MAS EN ESA
SABIDURIA OCULTA
QUE TODOS TENEMOS...**

“TU COACH INTERIOR”

Ian McDermott, Wendy Jago

Hay personas que miran con menosprecio estos libros de autoayuda, los ven como un invento norteamericano que no sirve de mucho. Sin embargo, hay varios, y este se cuenta entre ellos, que están bien realizados y que son un verdadero apoyo. Hay buenas ideas para resolver problemas que nos afectan a todos. No existe alguien que esté tan seguro de sí mismo, que nunca necesite una mano.

Por medio de las palabras con sentido práctico y sentido común los autores enseñan a mejorar la relación consigo mismo, a aprender a confiar en las reacciones viscerales (esto es muy importante pues, por lo general, se tiene miedo de los instintos y no debiera ser así), a confiar en la intuición, en esa sabiduría oculta que tenemos todos, aunque no sepamos de dónde, exactamente, proviene. Ayuda a ser más creativo. Claro, si se confía en los instintos, poco a poco, aparecerá la capacidad de crear. Se logra ser más espontáneo.

Este libro es un viaje personal por las profundidades de nuestro ego. *Urano.*