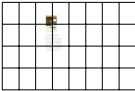
		Tirada: 304.506	Sección: -	
		Difusión: 205.271	Espacio (Cm_2): 71	
Nacional	Salud	Audiencia: 718.448	Ocupación (%): 10%	
Mensual		01/09/2005	Valor (Ptas.): 261.296	
			Valor (Euros): 1.570,42	
			Página: 144	Imagen: Si



Tu coach interior

Ian Mc Dermott y Wendy Jago

Urano. 259 págs. 12,50 €

El coaching nos brinda herramientas para conseguir nuestras metas personales. Dos expertos en el tema nos revelan algunas técnicas de coaching para desarrollarnos como personas de una forma creativa, ser más asertivos, mejorar nuestras relaciones y confiar en nuestra intuición en la toma de decisiones. Una aventura para encontrar lo mejor de nosotros mismos.