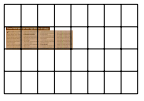
	Tirada: 95.092 Difusión: 67.152 (O.J.D) Audiencia: 235.032 (E.G.M)	Sección: - Espacio (Cm_2): 125 Ocupación (%): 23% Valor (Ptas.): 251.491 Valor (Euros): 1.511,49 Página: 8	
	Nacional Economía Mensual 01/09/2005	Imagen: No	

Cómo hacer para que nos vaya bien en el trabajo

Volver al trabajo tras las vacaciones es un suplicio para muchas personas. Algunas, incluso, deciden cambiar de empresa. Pero ¿y si su trabajo fuera algo que tuvieran muchas ganas de hacer cada día? Beverly Kaye y Sharon Jordan-Evans, en su libro *No te vayas* (Ed. Empresa Activa), creen que es posible.

Para ellas, la satisfacción en el lugar de trabajo es una calle de dos sentidos. Por supuesto, exige que tu jefe y los líderes de tu organización pongan de

su parte. Pero también te exige a ti que tengas iniciativa y te esfuerces.

Es momento de cambiar

Lo que quieres puedes encontrarlo justo donde estás. Quizá sólo sea preciso averiguar qué te falta e ir a por ello. Intérrógate:

- De mi trabajo, ¿qué me hace saltar de la cama cada mañana?
- ¿Qué hace que pare el despertador y siga en la cama?
- Si me tocara la lotería ¿qué es lo que más echaría en falta?

- ¿Qué cambio específico en mi cometido actual haría que me quisiera quedar mucho tiempo?

- Si tuviere una varita mágica, ¿qué sería lo que cambiaría en mi departamento o equipo?

- Si tuviere que volver a un puesto anterior y quedarme un largo tiempo ¿cuál sería y por qué?

Es hora de pedir

Las respuestas a las preguntas anteriores te revelarán lo que quieres. Lo siguiente será pedirlo.

Como señalan las autoras de este libro, si no pides, es poco probable que consigas lo que quieres. Parece muy sencillo; sin embargo, por alguna razón, a la gente le cuesta pedir. Espera que sus jefes le lean el pensamiento. Otros deciden que es más fácil marcharse que pedir. La mayoría acaba comprendiendo que no importa dónde trabajen ni con quién; habrá veces que querrán un poco más de algo. Y la mejor manera de conseguirlo es pidiéndolo. Total, el no ya lo tienes.