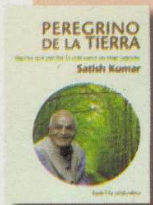


leer o no leer...

TEXTO: ALBERTO D. FRAILE OLIVER



PEREGRINO DE LA TIERRA
Satish Kumar
Ed. Icaria

Ya tenemos, recién salido del horno, el nuevo libro de Satish Kumar. Satish encarna a la perfección el arquetipo del peregrino. No solo porque dio la vuelta al mundo sin dinero por la paz en un aventura alucinante que narra en su obra *No Destination*. Sino porque vive con ligereza y desapego en su vida cotidiana. Haciendo amigos y sirviendo a la comunidad en su día a día, con amor. En este libro Satish es más Satish que nunca porque aborda su tema preferido, los aspectos internos y externos del peregrinaje. La vida como un camino, sin destino, pero con atención y conciencia.

Quienes hemos compartido algún momento con Satish sabemos que es un hombre muy inspirador, un profesor, un sabio que te invita a escoger el camino del amor y de la conciencia, no porque estemos yendo hacia el precipicio sino porque seremos más felices y lo pasaremos mejor. Si tenemos que servir al mundo hagámoslo por amor y diversión, jamás por miedo.

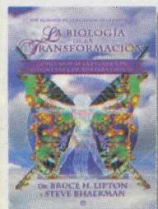
Tenemos la suerte de que cada año este hombre se acerca a Mallorca a compartir con sus amigos, historias y experiencias. Da gusto escucharle. Y leerle.



EL AMOR DE TU VIDA
Enriqueta Olivari.
Shantidasi
Ed. Bubok autoedición

Enriqueta, Shanti para los amigos, ha plasmado en este libro lo que ella es: Amor. Pocas personas como ella saben explicar lo que es amar. En este libro ha recogido toda su experiencia, todo lo que ella es y sabe, y lo ha empaquetado en 150 páginas. Nos habla del amor más importante, del amor a uno mismo, porque tarde o temprano uno se da cuenta de que si no se acepta y ama a sí mismo es imposible amar a nadie.

Este libro va de emociones y de cómo canalizarlas y te deseo un feliz romance contigo mismo.



TRANSFORMACIÓN
Bruce Lipton
y Steve Bhaerman
Ed. Esfera de los Libros

Bruce Lipton, el autor de uno de los libros más interesantes de los últimos tiempos, *La biología de la creencia*, nos ofrece un nuevo título igual de sugerente y continuación del anterior: *La biología de la transformación*. Cada vez más gente se suma a la idea de que necesitamos un cambio urgente como civilización, un cambio de paradigma. El autor confirma que cada uno de nosotros somos una célula de un superorganismo en desarrollo llamado humanidad. Estamos en un momento de crisis perfecto para el cambio que necesitamos de lo contrario es posible que nos espere la misma suerte que a los dinosaurios. ¿Podemos los humanos contribuir conscientemente a nuestra evolución como especie?



APRENDO YOGA
André Van Lysebeth
Ed. Urano

Este libro es un clásico que la editorial ha recuperado en su colección Vintage. Miles de occidentales aprendieron yoga en los 60 y 70 con los libros de Van Lysebeth. Uno de los pioneros del yoga. Este fue el manual de toda una generación.

El libro pese a ser un poco estático sigue siendo una magnífica forma de acercarse al hatha yoga. Ideal para principiantes ya que Van Lysebeth tiene una vertiente pedagógica muy desarrollada. Como afirma el propio autor es un libro de yoga adaptado a las necesidades del hombre moderno. Una buena puerta de entrada.



EL PRINCIPITO SE PONE LA CORBATA
Borja Vilaseca
Ed. Temas de hoy

Este periodista del diario *El País* y coaching personal nos ofrece una revisión del relato de *El Principito* de Antoine Saint-Exupéry adaptado al mundo de la empresa.

De repente un personaje revolucionario aterriza en una empresa y pone patas arriba el funcionamiento ya que con él llegan nuevos valores. La apuesta de Vilaseca es el cambio a través del crecimiento personal y la inteligencia emocional. Unas palancas que permiten a las personas y, en consecuencia, a las organizaciones que conforman tomar conciencia de su potencial, poniéndolo al servicio de una función creativa y sostenible. ▶