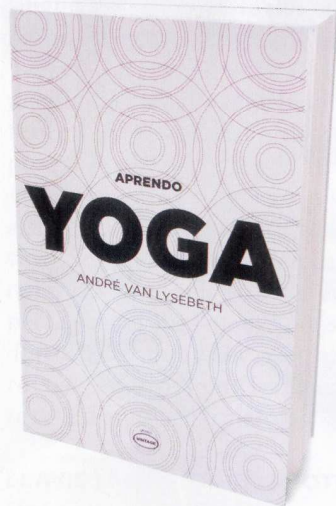


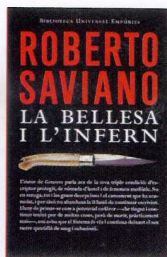
Llibres



Aprendo yoga

André Van Lysebeth / Urano / 16 €
En venda als clubs DiR.

El ioga aporta molts beneficis tant a nivell físic, emocional com espiritual. Aquesta és una guia imprescindible per iniciar-se en la pràctica del ioga i perfeccionar-ne la tècnica. Inclou explicacions molt detallades i fotografies descriptives de les asanes, i presenta els principals exercicis de respiració i relaxació.



La belleza i l'infern

Roberto Saviano / Empúries / 19,90 €

L'autor de *Gomorra* parla ara de la seva condició d'escriptor protegit, nòmada d'hotel i fenomen mediàtic.



La nevada del cucut

Blanca Busquets / Rosa dels Vents / 17,90 €

Narra la vida de dues dones valentes, besneta i besàvia, que viuen històries molt semblants.



El discreto encanto de la infidelidad

Anna R. Alòs / Esencia / 16 €

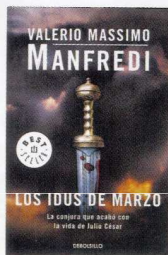
No totes les infidelitats són iguals: algunes es perdonen, altres s'assumeixen, però cap s'oblida.



Sé el que estás pensando

John Verdon / Proa / 20 €

Un joc sinistre on el que en principi semblava poc més que un xantatge, s'acaba convertint en un cas d'assassinat.



Los idus de marzo

Valerio Massimo Manfredi / Debolsillo / 8,95 €

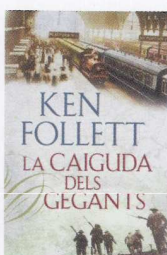
L'any 44 a. de C. s'ordeix un complot contra Juli Cèsar, a qui s'acusa d'haver posat fi a la llibertat de la República.



Rompe con tu mala pata

Kyle Bean / Océano / 16,90 €

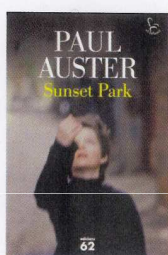
Original guia que recull les supersticions més conegudes i ofereix remeis per evitar que la mala sort ens sorprengui.



La caiguda dels gegants

Ken Follett / Rosa dels vents / 24,90 €

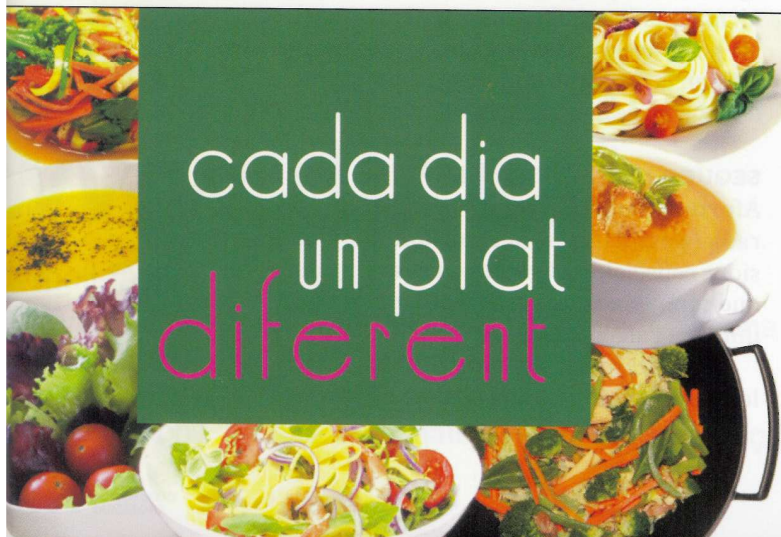
Primera novel·la de la trilogia *The Century*, contextualitzada en la Primera Guerra Mundial i la Revolució Russa.



Sunset Park

Paul Auster / Edicions 62 / 18,50 €

Auster recorda les coses essencials i l'estranyesa i la plenitud d'aquest miracle que suposa el fet d'estar, i sentir-se, vius.



cada dia
un plat
diferent

Pregunta pel nostre
plat casolà del dia.

Menja sa i, ara,
cada dia diferent.



saibō
DiR